



Prepáralos para el futuro

Irene Navarro Álvarez

Irene Navarro, tras años de experiencia en el mundo de la educación y la formación, nos desvela en este libro cómo el desarrollo de la resiliencia en niños y jóvenes puede convertirse en la clave para lograr adultos felices, capaces de alcanzar lo que se propongan.

Mediante 10 sencillos pasos, este libro brinda las claves para ayudar a fortalecer los pilares de la resiliencia en todas las etapas de la formación educativa y conseguir la autoestima y motivación características de las personas resilientes.

Fecha de publicación:

25/10/2016

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Irene Navarro Álvarez

Irene Navarro es actualmente Directora General de Formación de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid y es además vicepresidenta del Foro Europeo de Resiliencia y colabora con el Instituto Español de Resiliencia.