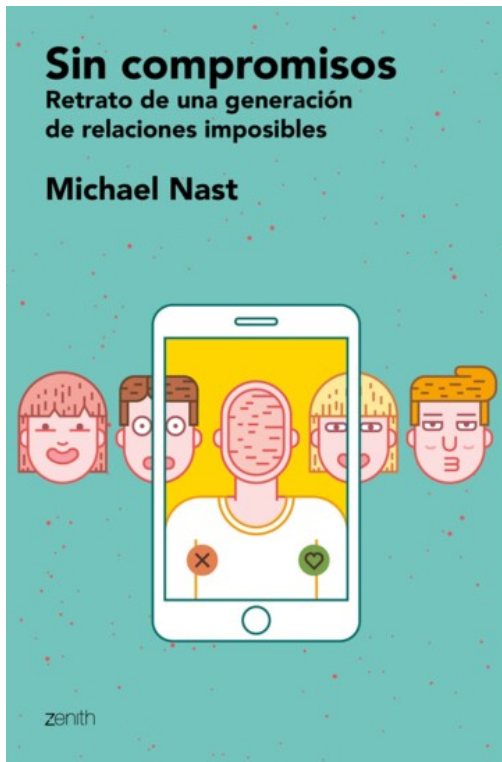




**Fecha de publicación:**  
18/10/2016

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Sin compromisos

**Michael Nast**

Un libro sugerente que se lee como si fuera una conversación con un buen amigo

Si sabes de qué va Tinder, Facebook, Instagram o Tumblr entenderás a la perfección lo que Michael Nast cuenta en este libro. Bajo una mirada crítica, Nast reflexiona sobre la vida y los sentimientos de su generación, en la que se han modificado desde la manera de ligar hasta las relaciones personales y las expectativas laborales y que fomenta, según el autor, un alto nivel de egocentrismo así como la utilización de máscaras para mantener una fachada perfecta, sin pensar en el coste que eso conlleva.

## Michael Nast

**Michael Nast** nació en 1975 en Berlín. Fundó dos productoras de discos y trabajó como diseñador gráfico y director artístico en diferentes agencias de publicidad. En 2006 dejó su trabajo para poder dedicarse a la escritura a tiempo completo.