

image not found or type unknown



Psicología para Dummies

Adam Cash

Fecha de publicación:

23/06/2016

¡Un libro que te ayuda a cuidar tu salud mental!

Sello Editorial:

Para Dummies

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

¿Por qué eres quien eres y te comportas a tu manera? ¿Te has preguntado qué son los sentimientos, por qué se te ocurren ideas o como almacenas y recuperas los datos de tu memoria? El funcionamiento del cerebro humano es una de las mayores maravillas de la naturaleza y ha fascinado a miles de científicos y humanistas a lo largo de la historia. Este libro recoge las principales aportaciones de todos los campos de la psicología para que te conozcas mejor a ti mismo y a la especie humana y puedas mimar tu salud mental.

- **Todos somos raros** — descubre por qué las personas nos comportamos como lo hacemos y qué hace de cada uno de nosotros un ser único.
- **Freud, el diván y el subconsciente** — seguro que lo has visto en muchas películas, pero tienes que dejar de lado los prejuicios para llegar al fondo de cada persona.
- **Los perros de Pavlov** — también te explicamos el experimento de los perros, el estímulo y la salivación, y a qué conclusiones llegó el científico ruso que lo estudió.
- **Mentes criminales** — ¿qué se le pasa por la cabeza a un psicópata asesino en serie? ¿qué funciona tan mal en su cerebro?
- **Y los deberes** — igual que cuidas el cuerpo con hábitos de vida sanos, puedes velar por la salud de tu cerebro con ejercicios mentales que te ayudarán a vivir mejor.

Adam Cash

Adam Cash es doctor en Psicología. Se graduó en la Universidad de Loma Linda y ha trabajado como psicólogo clínico en una gran variedad de campos. En la actualidad es profesor de psicología y trabaja en el área de psicología forense con delincuentes perturbados mentalmente. Ejerce la práctica privada en Pomona, California, y se ha especializado en enfermedades mentales crónicas.