

image not found or type unknown



Cómete el tarro

Marta Vergés

Fecha de publicación:

10/11/2016

Descubre la última tendencia gastronómica: la comida en tarros de cristal

Sello Editorial:

Editorial Planeta

A medio camino entre la filosofía *healthy* y el *Hágalo usted mismo*, la moda estadounidense de los *Mason Jars* —o tarros de cristal— se ha impuesto como el nuevo formato estrella de la fiebre *gourmet*. Y es que, además de las ventajas estéticas que el vidrio tiene sobre el plástico del *tupper*, lo cierto es que los tarros permiten conservar mejor la comida, calentar platos sin que los alimentos pierdan propiedades, respetar el medio ambiente y cuidar la línea controlando las cantidades de comida.

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

En este libro, Marta Vergés nos ofrece succulentas recetas *vegan-friendly* entre cuyos ingredientes priman los productos ecológicos y los alimentos vegetales en su estado más puro, para liberarnos así de las toxinas y revitalizar hasta la última de nuestras células.

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

Marta Vergés