

image not found or type unknown



# 365 mandalas para colorear

**Fecha de publicación:** ¡Relájate coloreando un mandala cada día y déjate inspirar por sus mensajes mindfulness!  
07/11/2017

**Sello Editorial:** ¿Necesitas un momento de paz y bienestar para romper con el ajetreo diario? *365 mandalas para colorear* es una colección de atractivos diseños acompañados de frases inspiradoras para cada día del año que te permitirán apartar el estrés y crear ese espacio para conectar con tu momento presente y recuperar la serenidad y bienestar emocional.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**  
lescudero@planeta.es