

image not found or type unknown



Quinoa, semillas y cereales

Molly Brown

Fecha de publicación:

10/01/2017

Recetas sanas, nutritivas y con mucho sabor.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Aprovecha los innegables beneficios nutritivos de los cereales, las semillas y las legumbres en tu cocina mientras preparas comidas completas, equilibradas y exquisitas a la vez.

Contacto de prensa

Un sinfín de sugerencias e ideas de recetas que te permitirán incorporar sin esfuerzo la quinoa, las lentejas, la cebada, la avena, la espelta, el trigo sarraceno o las semillas a smoothies, sopas, ensaladas, postres... y mucho más.

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Molly Brown