

image not found or type unknown



Sopas detox

Fern Green

Fecha de publicación:

10/01/2017

Sopas sencillas y deliciosas para cuidarte.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Cómo preparar sabrosas sopas y cremas a base de verduras, cereales y frutos secos, todo lo que tienes que saber sobre sus propiedades beneficiosas: depurativas, fuente de vitaminas y minerales, favorecedoras de la digestión..., para degustarlas a diario o incorporarlas a un programa depurativo. Cómo seguir un plan detox de tres a cinco días a base de sopas a través de las recomendaciones del libro o confeccionar uno individualizado para sentirte mejor con tu propio cuerpo.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Fern Green