

image not found or type unknown



Dan-sha-ri: ordena tu vida

Hideko Yamashita

Fecha de publicación:

08/09/2016

Quédate solo con lo necesario y... ¡encuentra la felicidad!

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

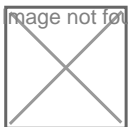
Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Hideko Yamashita

Nació en Japón. Cuando estudiaba en la universidad, descubrió los tres pasos del Dan-sha-ri a través del yoga. Años más tarde, al visitar un templo, tuvo una revelación y comprendió no solo lo que verdaderamente significa el minimalismo, sino también cómo se podían aplicar esos preceptos del yoga a nuestros hogares y vidas. Así fue como nacería su libro, Dan-sha-ri: ordena tu vida, que ha vendido más de cuatro millones de ejemplares en todo el mundo.