

image not found or type unknown



Mañanas milagrosas

Hal Elrod

Fecha de publicación:
06/09/2016

El nuevo fenómeno internacional del desarrollo personal: tu encuentro matinal con el éxito

Sello Editorial:
Zenith

¿Qué tienen en común Tim Cook, el director de Apple, Anna Wintour, la directora de *Vogue US* y el fundador de Virgin, Richard Branson? ¿El éxito? Por supuesto. Pero sobre todo, un secreto bien guardado: todos ellos se levantan antes del amanecer y se dedican un tiempo a ellos mismos antes de empezar la jornada laboral. Unas horas para hacer deporte, meditar, aprender, crecer... ¡mejorar!

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Eso es lo que nos propone Hal Elrod en este libro: que nos despertemos una hora antes cada día para hacer una serie de actividades que nos aportarán más energía y motivación durante el resto de la jornada. Este es uno de esos libros que te cambian la vida. Es hora de despertar todo tu potencial.

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Hal Elrod

Hal Elrod es la prueba viviente de que todos nosotros podemos superar la adversidad y crear la vida más extraordinaria que podamos imaginar. A los 20 años chocó frontalmente contra un conductor ebrio, murió durante 6 minutos, se rompió 11 huesos, sufrió daños cerebrales permanentes y le dijeron que no podría volver a andar. Desafiando la lógica de los médicos y la tentación de autocompadecerse, se ha convertido en un triunfador en el mundo de los negocios, corredor de una ultramaratón, escritor de superventas, artista discográfico de hip-hop, marido, padre y ponente principal en temas de motivación a nivel internacional.