



Adolescencia

Bárbara Tovar

Un libro para responder a todas tus preguntas, dudas y preocupaciones respecto a las emociones y el comportamiento de tu hijo adolescente.

Un libro para responder a todas tus preguntas, dudas y preocupaciones respecto a las emociones y el comportamiento de tu hijo adolescente.

¿Tienes un hij@ adolescente y no eres capaz de entenderle?
¿Sientes que se aleja de ti y de tu entorno familiar?
¿Pierdes los nervios y el control cuando intentas comunicarte con él/ella?

Bárbara Tovar, la psicóloga del programa Hermano mayor y especialista en terapia con adolescentes, te ofrece las herramientas necesarias para conocer las emociones de tu hij@ y ayudarle a gestionarlas.

En Adolescencia encontrarás las claves para acercarte a su universo y descubrir que, pese a que no lo parezca, tenéis mucho que compartir en esta difícil etapa en la que te necesita más que nunca. Eso sí, tienes que saber cómo, y este libro te ayudará a conseguirlo.

Fecha de publicación:
31/05/2016

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Bárbara Tovar