

image not found or type unknown



Guía para la intervención emocional breve

Dra. María José Pubill

Fecha de publicación:
31/05/2016

La doctora María José Pubill nos ofrece las claves para facilitar la labor del terapeuta en la consulta

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Guía para la intervención emocional breve ofrece toda una serie de recursos para activar y desactivar las emociones en el transcurso de una sesión clínica con el objetivo de «liberar un proceso terapéutico cuando los recursos habituales se han agotado». Así, se expone el procedimiento de actuación frente a las emociones básicas (la ansiedad, la rabia, el miedo, la pena y la vergüenza).

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Obra de carácter práctico, el objetivo de este libro es facilitar la labor del terapeuta en la consulta. Combina de forma integrada diferentes enfoques psicoterapéuticos para conseguir un cóctel lo suficientemente intenso y así lograr abrir la «ventana emocional» de los clientes y promover la abertura indispensable hacia el cambio y la resolución de los conflictos internos.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Dra. María José Pubill

M^a José Pubill, en activo desde 1986, es doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta. Su vida profesional se centra en la Universidad de Girona (UdG), donde ha sido directora del Máster de Psicoterapia, del Máster de Terapia Familiar Sistémica, del Posgrado de Psicoterapia Integradora, del Posgrado de Terapia de Grupos y codirectora del Posgrado de Terapia Breve Estratégica.

Participa como docente en varios másteres de diferentes universidades de Cataluña, entre ellas la Universidad de Barcelona (Intervención en Trastornos Graves, Terapia Cognitivo-Sociales, Terapia Sexual y de Parejas, Posgrado de Psicopatología), la Escuela Superior de Música de Cataluña (Musicoterapia), la Universidad Ramon Llull (Máster General Sanitario), la Universidad de Lleida (Terapia Sexual) y la Universidad de Girona (Terapia de parejas). Es supervisora de diferentes equipos de Salud Pública.

Como psicóloga, ha trabajado en varios centros especializándose en diversos temas (trastornos alimentarios, adicciones, trastornos graves, fobia social, etc.) y siguiendo diferentes formatos de intervención (terapia individual, de pareja, familiar y de grupo). Desde el 1994, dedica parte de su tiempo al entrenamiento de psicoterapeutas juniors, tanto en clases de másteres, como en supervisiones y en prácticas clínicas.

Tiene consulta propia en Barcelona.

majosepubill.com>