

**Fecha de
publicación:**
11/06/1997

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Manual de psicoterapias cognitivas

Isabel Caro

Las psicoterapias cognitivas se hallan plenamente asentadas en el campo de los tratamientos psicológicos actuales. Desde sus primeras publicaciones han tenido tiempo suficiente para evolucionar y contribuir, sin duda, al enriquecimiento del variado campo de la psicoterapia. Este manual, que aúna lo teórico y lo práctico, puede interesar a todos aquellos que trabajen en el campo de la asistencia psicológica y quieran formarse en psicoterapias cognitivas. Los autores (españoles, europeos y americanos) y los enfoques seleccionados son los más representativos en el área. En la primera parte se hace una reflexión histórica y conceptual del campo cognitivo desde una triple vertiente: principales diferencias entre modelos, terminología cognitiva y procedimientos de evaluación. En la segunda parte, dedicada a la exposición de las principales psicoterapias cognitivas, podemos apreciar capítulo tras capítulo cómo han ido desarrollándose distintos modelos, lo que permite al lector tener una idea clara de cómo ha evolucionado el campo cognitivo hasta la fecha. El libro reúne, pues, a los principales autores dentro de los modelos de reestructuración cognitiva, cognitivo-comportamentales y construccionistas, con la particularidad de que cada tipo de terapia se presenta desde una doble vertiente, teórica, revisando en profundidad el estado de la cuestión hasta la fecha, y práctica, ya que se expone el proceso clínico que se debe seguir aplicado a un caso clínico. Finalmente, la tercera parte introduce al lector en las posibilidades de formación en psicoterapia cognitiva en Argentina y en España.

Isabel Caro