

image not found or type unknown



Razones para seguir viviendo

Matt Haig

Fecha de publicación:

21/06/2016

Un manifiesto a favor de la vida, sean cuales sean tus demonios.

Sello Editorial:

Seix Barral

Un manifiesto a favor de la vida, sean cuales sean tus demonios.

Contacto de prensa

Nombre: Anna Portabella

Teléfono: 93 492 89 61

Email:

aportabella@planeta.es

Nombre: Patricia Martínez Cuadrado

Teléfono: 93 492 89 01

Email:

pmartinezcu@planeta.es

¿Qué significa sentirse realmente vivo?

A los veinticuatro años, el mundo de Matt Haig se derrumbó. No encontraba razones para seguir viviendo. Ésta es la historia real de cómo superó su depresión, triunfó sobre la enfermedad y aprendió a vivir otra vez gracias a los libros y la escritura.

Según el propio autor: «Escribí este libro porque los viejos clichés son los más reales. En el fondo del pozo todo se ve negro. Hay luz al final del túnel, aunque no la veamos... Y las palabras, a veces, pueden realmente liberarte».

Inteligente, original, honesto y humano.

«Matt Haig es asombroso», Stephen Fry.

«Magnífico», The Huffington Post.

«Un escritor de gran talento»,

The New York Times.

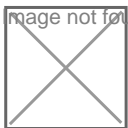
«Fascinante y bellamente escrito», Ian Rankin.

«Aunque Razones para seguir viviendo sea un libro sobre salud mental y creamos que será una lectura

deprimente, la verdad es que su ironía te deja una sensación optimista al final de la lectura. Matt Haig, con toda su dolorosa honestidad, puede haber escrito el libro de 2015», Lisa Talks About.

«Una obra de arte que nos da esperanza», Harrogate Advertiser Series.

image not found or type unknown



Matt Haig

Matt Haig sufrió una crisis nerviosa a sus veintipocos. Tras luchar contra la depresión durante años, se volcó en la escritura. Leer y escribir libros le salvó la vida, pues «en un mundo que intenta cada vez más aislarnos del entorno y de nuestro verdadero yo, los libros son nuestro camino hacia la libertad, hacia los otros». Es autor de cinco novelas para adultos, entre ellas los best sellers *Los Radley* y *Los humanos*. También ha escrito literatura infantil y juvenil y su obra ha sido traducida a más de treinta idiomas.