



Fecha de publicación:
12/04/2016

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad

Rafa Guerrero

Cómo se desarrolla el cerebro del niño y del adolescente para entender todas las claves y los secretos de la neuroeducación.

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es una patología del neurodesarrollo que afecta a un 5 por ciento de la población infantil. Dadas las manifestaciones del trastorno (problemas para concentrarse, movimiento excesivo e impulsividad cognitiva y motora), los niños y adolescentes que lo padecen suelen sufrir el efecto dominó de sus síntomas en los diferentes ámbitos de su vida: escolar, familiar, social, emocional y conductual. Además, el TDAH implica una alta carga de sufrimiento por parte de los afectados y sus familiares.

En el presente libro, el psicólogo y profesor universitario Rafa Guerrero, explica qué es el TDAH con un lenguaje sencillo, además de abordar las dificultades que tienen los jóvenes con esta problemática en diversos contextos. Explica los problemas que tienen los menores con TDAH causados por una disfunción en la corteza prefrontal, profundizando en su funcionamiento cerebral. Además, se proponen ejercicios y actividades para potenciar la concentración, el control de los impulsos, la memoria operativa, la planificación, la toma de decisiones, la automotivación, la perseverancia en las tareas y el resto de funciones ejecutivas afectadas. El libro, escrito con una vocación eminentemente práctica, está dirigido a madres, padres, maestros, profesionales y cualquier persona interesada en ahondar en el TDAH y en adquirir estrategias para ayudar a los menores con este trastorno.



Rafa Guerrero

Rafa Guerrero es psicoterapeuta, doctor en Educación y uno de los principales referentes en España en desarrollo emocional, neuroeducación y acompañamiento psicológico en la infancia y la adolescencia. Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, se ha especializado en Psicología Educativa, TDAH, trastornos del aprendizaje, problemas de conducta y trauma, con formación en intervención mediante EMDR, especialmente en población infanto-juvenil, así como en adicciones tecnológicas.

Paralelamente, Rafa Guerrero ha desarrollado una sólida carrera como autor y divulgador. Es un prolífico escritor de obras centradas en la educación emocional, el desarrollo cerebral y el vínculo, entre las que destacan *El cerebro infantil y adolescente*, *Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad*, *Educación emocional y apego*, *Trauma* y su último título, *Adictos a las pantallas*, todos ellos publicados con Libros Cúpula. Sus libros, dirigidos tanto a familias como a profesionales, combinan el rigor científico con un enfoque práctico y accesible, consolidándolo como una voz clave en la divulgación psicológica. Además, colabora con medios de comunicación y participa activamente en conferencias y proyectos formativos.

Su trayectoria se completa con una intensa labor docente en distintas universidades, como la Complutense, la Rey Juan Carlos y el Centro Universitario Cardenal Cisneros.

www.rafaquerrero.com

Instagram @rafaquerreropsicologo