



Fecha de publicación:
22/03/2016

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Plan anticáncer

Gemma Morales

Un libro dirigido tanto a las personas que quieren prevenir esta enfermedad como a los que ya la están sufriendo o la han sufrido

Todos estamos expuestos a padecer un cáncer. La gran mayoría de las causas de esta enfermedad se deben a factores ambientales y de estilo de vida, en los que la alimentación representa entre un 30 y un 60%.

Aprenderemos qué debemos comer para llevar un estilo de vida saludable y evitar el desarrollo de un cáncer provocado por la mala alimentación, a través de ejemplos prácticos y recursos nutricionales para aquellas personas que se están enfrentando a un cáncer.

Plan anticáncer incluye además un pequeño apartado de recetas, consejos, un plan nutricional tipo, tablas nutricionales con los alimentos más ricos en ciertos minerales clave para las defensas, superalimentos saludables y complementos nutricionales.

¡Cuidate y come sano!

Gemma Morales

Gemma Morales es Diplomada y Graduada en Dietética y Nutrición. Desarrolla su actividad como nutricionista especializada en la nutrición oncológica en la Unidad de Oncología de la Clínica del Remei y el Instituto de Oncología Clínica en la Clínica Corachán (IDOC). Es coautora de sección de nutrición del libro *Método 3x10* de Néstor Serra (Libros Cúpula).