

Fecha de publicación:
22/03/2016

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Menos es más

Francine Jay

Miss Minimalist te presenta un método para organizar y ordenar tu casa y aprender a deshacerte de todo aquello que realmente no necesitas para ser más feliz

¿Alguna vez te has sentido agobiado por todas tus posesiones? ¿Albergas el deseo secreto de que un vendaval se lleve todo lo que se acumula en tu casa? Si es así, ¡ha llegado el momento de simplificar tu vida!

Menos es más es una guía amena y desenfadada para vivir de manera minimalista. Francine Jay nos presenta el método STREAMLINE, diez sencillos pasos para deshacernos de todo lo innecesario, y lo aplica a cada estancia del hogar para saber cómo abordarlas.

¿Listo para acabar con el desorden y la acumulación? No tienes más que empezar a leer este libro para emprender el camino hacia una vida más sencilla, más ordenada y más serena.



Francine Jay

Francine Jay, también conocida como Miss Minimalist, escribe sobre el arte de vivir con menos cosas en su página web, www.missminimalist.com: proporciona consejos, comparte sus experiencias y reflexiona sobre los placeres de la vida minimalista con una participativa comunidad de espíritus afines.

Jay puso en marcha su web en 2009, después de vender su casa y todas sus posesiones, y mudarse con su marido a otro país, con una maleta cada uno. Después de vivir varios años como nómada digital, viajando por todo el mundo, regresó a Estados Unidos. Allí comenzó a aplicar su filosofía minimalista a su vida como propietaria y madre, sin dejar de compartir consejos y técnicas adaptados a las necesidades de sus lectores.