



Cuaderno práctico de ejercicios para ser feliz

Antonio Beltrán Pueyo

¡Llega la nueva colección PsicoPrácticos de Zenith! Este cuaderno de ejercicios es ideal para aplicar las ideas y conceptos aprendidos en el día a día

Los cuadernos de ejercicios son una herramienta muy útil para aprender y fijar conceptos, ya que nos ayudan a tomar conciencia, entender mejor y aplicar en nuestra vida diaria ideas para mejorar y progresar de manera mucho más eficaz.

¡Porque a veces, un pequeño cambio conlleva a una vida mucho más placentera y feliz!

Cuaderno práctico de ejercicios

para ser feliz

ANTONIO BELTRAN



Fecha de publicación:

17/03/2016

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Antonio Beltrán Pueyo

Antonio Beltrán es Terapeuta Gestalt, Facilitador Sistémico y Coach Ejecutivo Profesional por AECOP. Con 25 años de experiencia profesional en activo, ha creado un sistema de servicios online que ofrece consultoría, coaching, formación y asesoramiento a distancia para múltiples ámbitos de la vida profesional, personal y emprendedora.