

image not found or type unknown



Emoción y conflicto

Meritxell Obiols, Rafel Bisquerra, Josep Redorta

Fecha de publicación:
01/03/2006

Emoción y conflicto

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

No estamos ante un libro más sobre las emociones. Emoción y conflicto aborda, con rigor y un estilo claro, el complejo mundo emocional, facilitándonos la comprensión de los procesos y las claves útiles en muchas situaciones en que conviene saber cómo actuar. Esta obra será de gran ayuda en el desarrollo de nuestra propia inteligencia emocional, necesaria en los muchos ámbitos profesionales donde las relaciones interpersonales tienen un rol importante, e imprescindible para afrontar situaciones emocionales en las que nos implican los demás. Es un libro de lectura ágil, de consulta y de cabecera. «Pocas veces tiene el lector el raro privilegio de encontrarse frente a una obra impecable en la forma y en el fondo. Un libro bien trabajado y con un contenido imprescindible en los tiempos que corren.» Del prólogo de Álex Rovira, coautor de La buena suerte y autor de La brújula interior

Meritxell Obiols

Coach ejecutiva- profesional y formadora, directora de CoachingBCN. Doctora en Ciencias de la Educación con una tesis doctoral sobre Inteligencia Emocional. Profesora y tutora del "Máster de Inteligencia Emocional en las Organizaciones" en la Universidad de Barcelona y en la Universidad de Lleida. Coordinadora del 2006 al 2011 y profesora del "Máster en Coaching y Liderazgo Personal" de la UB. Coautora del libro **Emoción y conflicto** (Paidós, 2006) y autora de numerosos artículos. Su trayectoria profesional está vinculada a su especialidad en Inteligencia Emocional, Coaching y Desarrollo Directivo, participando en proyectos de Desarrollo en Competencias Directivas para el Liderazgo. Ha desarrollado numerosos procesos de Coaching dirigidos a Directivos y Empresarios, así como formación en Directivo-Coach, Inteligencia Emocional y Liderazgo.

Rafel Bisquerra

Rafel Bisquerra, psicólogo y pedagogo, es doctor en Ciencias de la Educación y catedrático en la Universidad de Barcelona, donde dirige el curso de posgrado en «Educación Emocional». Su línea de trabajo se halla en la investigación y la formación.

Josep Redorta

Josep Redorta, abogado con larga trayectoria profesional y Doctor en Psicología Social. Es mediador reconocido por el Centro de Mediación Familiar de la Generalitat de Catalunya y árbitro del Tribunal Laboral de Catalunya seleccionado entre juristas de reconocido prestigio. Conferenciante y autor de diversas publicaciones, es también miembro de diversas entidades profesionales dedicadas a la mediación.