

image not found or type unknown



# Tu ensalada para llevar

**Bérengère Abraham**

**Fecha de publicación:**  
14/06/2016

¡Come sano y sabroso en cualquier momento y lugar!

**Sello Editorial:**  
Libros Cúpula

Imagina una ensalada compuesta de distintas capas artísticamente dispuestas en un tarro de cristal transparente para llevar de picnic, a la oficina, o simplemente para degustar de forma deliciosa y equilibrada en casa. Esta exquisita reinención de la ensalada es, a la vez, estética, sabrosa, nutritiva y práctica, y además se puede preparar con antelación y conservar de un día para otro en la nevera. En este libro encontrarás 45 recetas para preparar tus propias ensaladas: de arroz, de pollo y mango, de ternera a la tailandesa, de quinoa y frutas del bosque, de patata y tofu ahumado, de salmón y cítricos... ¡y también descubrirás recetas de ricos postres para llevar en un tarro!

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

**Bérengère Abraham**