

image not found or type unknown



La codependencia

Pia Mellody

Fecha de publicación:
15/03/2005

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Un libro refrescante por su desinhibición y atrevimiento, y revolucionario por lo que tiene de innovador, La codependencia lanza una inquisitiva mirada a la cuestión de la dependencia emocional y sigue sus orígenes hasta la niñez, describiendo así una amplia gama de problemas espirituales, intelectuales, físicos y sexuales, y proponiendo a la vez varios frentes de acción: - La rápida identificación de los comportamientos ligados a las dependencias - La eliminación de los sentimientos "tóxicos" procedentes de nuestra niñez. - el enfrentamiento con los síntomas adultos de la dependencia. - Y la aplicación de un método de recuperación que incluye terapia y enfoques de autoayuda. Diseñada para su utilización como manual y libro de consulta, la obra acaba convirtiéndose en un poderoso instrumento para aprender técnicas vitales que nos permitan alcanzar la madurez y la satisfacción en nuestras relaciones personales.

Pia Mellody

Asesora clínica mayor por los prados y Consultor Clínico para Mellody Casa y Dakota, es conocida y respetada como una autoridad preeminente, profesora y educadora en el campo de las adicciones y relaciones. Su trabajo en la codependencia, fronteras, y los efectos del trauma de la infancia en el desarrollo emocional ha influido profundamente en el tratamiento de adicciones y temas relacionados con la formación y mantenimiento de las relaciones.