

image not found or type unknown



Prisioneros del odio

Aaron T. Beck

Fecha de publicación:
01/03/2003

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

En *Prisioneros del odio* el doctor Aaron Beck aplica al lado oscuro de la humanidad los conocidos principios derivados de sus múltiples investigaciones sobre procesos mentales, emociones y manifestaciones conductuales. Analiza con sorprendente detalle y fascinantes conocimientos en la materia los componentes básicos de los conflictos interpersonales, desde la violencia doméstica, hasta la intolerancia que desemboca en guerra, y describe los factores comunes a todos estos problemas. Este libro modificará radicalmente nuestra forma de pensar acerca de las conductas destructivas, al tiempo que nos ofrece un marco sólido para poner fin a algunos de estos problemas cruciales.

image not found or type unknown



Aaron T. Beck

Aaron T. Beck fue, hasta su fallecimiento en 2021, profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Pensilvania y presidente del Instituto Beck de Terapia Cognitiva Conductual. Se le reconoce internacionalmente como el fundador de la terapia cognitivo-conductual y se le atribuye haber dado forma a la psiquiatría estadounidense: *American Psychologist* lo citó como «uno de los cinco psicoterapeutas más influyentes de todos los tiempos».

El doctor Beck recibió múltiples galardones, como el premio Albert Lasker Clinical Medical Research, el Lifetime Achievement de la Asociación Estadounidense de Psicología, el Distinguished Service, también de la APA, el premio James McKeen Cattell Fellow en Psicología Aplicada de la Association for Psychological Science, el Sarnat International Prize en Salud Mental y el premio Gustav O. Lienhard del Institute of Medicine. Fue autor y coautor de múltiples libros para profesionales y para el público general.