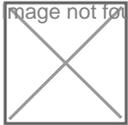


image not found or type unknown



El corazón de la meditación

Dalai Lama

Fecha de publicación:

12/04/2016

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Su santidad el Dalai Lama conduce con maestría al lector a identificarla conciencia más íntima y le da las claves para mantener contacto con esa conciencia.

Su santidad el Dalai Lama conduce con maestría al lector a identificarla conciencia más íntima y le da las claves para mantener contacto con esa conciencia.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:
lfernandez@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:
drubio@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:
pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:
lpaunero@planeta.es

Dalai Lama

El **dalái lama**, Tenzin Gyato, nació en 1935 en Takster, al noreste del Tíbet. Fue reconocido como la reencarnación del XIII dalái lama cuando tenía cinco años. Como líder temporal y espiritual del pueblo tibetano, se vio obligado a exiliarse tras la ocupación china, y desde 1960 preside el gobierno tibetano democrático en el exilio (Dharamsala, India).

Ha recibido galardones como el Premio Nobel de la Paz en 1989, distinciones en múltiples universidades internacionales, o la Medalla de Oro del Congreso de los Estados Unidos en 2007, entre otros.

En 2011, el dalái lama renunció a sus cargos políticos del gobierno del Tíbet debido a las presiones y tensiones de China sobre el resto del mundo, y actualmente solo ostenta los cargos espirituales y religiosos.