

Los 10 pasos hacia tu cima personal

Javier Iriondo Narvaiza

Javier Iriondo nos ofrece un método práctico basado en las estrategias del *bestseller Donde tus sueños te lleven*, con ejercicios, relatos y nuevas propuestas para tomar el control de nuestra vida

Basado en las ideas desarrolladas en el *bestseller Donde tus sueños te lleven*, Javier Iriondo nos presenta un método paso a paso para superar los miedos y atrevernos a tomar el control de nuestra vida. Mediante una serie de ejercicios prácticos, cuestionarios, ideas para reflexionar y pequeños relatos inspiracionales, Javier Iriondo irá guiando al lector en el camino hacia la plenitud y el desarrollo personal.

El cuaderno está dividido en 10 capítulos o pasos que desarrollarán un método para alcanzar las metas personales. Al final del libro el lector encontrará un test para poder evaluar su cambio personal.

Fecha de publicación:
23/02/2016

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Javier Iriondo Narvaiza

Javier Iriondo es uno de los ponentes más aclamados en la actualidad. Ha hecho infinidad de conferencias para todo tipo de empresas y organizaciones pertenecientes a más de 10 países sobre superación, motivación, desarrollo personal y liderazgo. Es ponente y colaborador de Mentes Expertas.

Su experiencia tanto como deportista profesional en USA como empresario en diversas áreas de negocio, además de autor de varios libros de éxito (todos publicados con Zenith), respalda su capacidad para inspirar y transformar vidas. Destaca su gran superventas, *Donde tus sueños te lleven,* con más de 150.000 ejemplares vendidos.

Con su enfoque cercano y genuino, Javier es una fuerza motivadora que genera confianza y establece conexiones profundas con su audiencia. También es formador y coach de intervención estratégica y ha trabajado con equipos y numerosos deportistas de élite.

A través de sus conferencias, libros y sesiones, Javier proporciona herramientas y motivación para el desarrollo personal y profesional. Su cercanía y habilidad para transmitir conocimientos complejos de manera accesible le convierten en un valor seguro para las empresas y personas que quieren mejorar y crecer. Pero, sobre todo, son su trayectoria vital y sus contrastadas experiencias personales lo que le aportan una autoridad moral y un gran valor añadido en sus libros y en sus intervenciones.

Te invitamos a participar en el blog del autor y compartir tus experiencias en: www.javieririondo.es