

Laurence Dujardin

HO'OPONOPONO

Descubre los milagros de la sabiduría hawaiana

Lo siento

Por favor, perdóname

Gracias

Te quiero

Incluye un
juego de cartas
en color



Fecha de publicación:

23/02/2016

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Ho'oponopono

Laurence Dujardin

El ho'oponopono es un método de desarrollo personal y resolución de problemas basado en las tradiciones hawaianas que permite afrontar preocupaciones de todo tipo de un modo sencillo y casi lúdico

Aplicar el ho'oponopono es liberarse de cuanto nos estorba y coarta gracias al recitado de cuatro principios: «Lo siento; por favor, perdóname; gracias; y te quiero».

A través de la práctica del ho'oponopono podremos liberarnos de creencias o condicionamientos arraigados desde hace mucho tiempo, abordar con placer cualquier situación incómoda e intentar recuperar la libertad de actuar, pensar y ser en todos los niveles. Llevarlo a cabo ayuda a (re)encontrar la paz y la serenidad y a reconectar con nosotros mismos.

Laurence Dujardin

Laurence Dujardin es *coach* de feng shui y experta en geobiología desde hace más de diez años. Ha escrito varios libros sobre ciencias alternativas y ofrece sus servicios en terapias holísticas a empresas y particulares de París y Bruselas.