

image not found or type unknown



# La ciencia del lenguaje positivo

**Luis Castellanos, Diana Yoldi, José Luis Hidalgo**

**Fecha de publicación:**  
22/03/2016

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Los autores, expertos en neurociencia y lenguaje positivo, nos presentan un libro sobre el poder de las palabras en nuestro cerebro y cómo determinan el rumbo de nuestro pensamiento, nuestra actitud ante la vida e incluso nuestra salud y longevidad.

La ciencia nos dice que podemos entrenar nuestro lenguaje y cambiar nuestra mente. Este libro propone un camino que se inicia con la toma de conciencia del lenguaje que utilizamos con nosotros y con los demás, para continuar con ejercicios y entrenamientos que nos permiten construir un hábito de utilización del lenguaje positivo en nuestra vida cotidiana.

Se trata del convencimiento firme de que existe magia en las palabras. Deseamos, por tanto, habitar las palabras y la ciencia del lenguaje positivo nos propone como lograrlo. ¡Cuida tu lenguaje porque él cuidará de ti!

image not found or type unknown



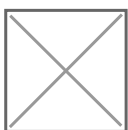
## Luis Castellanos

**Luis Castellanos** es filósofo, pionero a nivel mundial en la investigación del lenguaje positivo como herramienta innovadora para el progreso de la humanidad. Piensa y escribe sobre los profundos cambios que el lenguaje provoca en cada uno de nosotros, sobre el poder de nuestra habla interior, sobre las palabras habitadas que nos ayudan a encontrar amistad excepcional con el mundo. Una amistad valiente, invulnerable e invencible con la vida. Escribe sobre el futuro, la esperanza y la calidez humana que promueven las palabras que elegimos cada día.

Sus libros nos animan a tomar conciencia de nuestras propias palabras para construir juntos el lenguaje de la sabiduría, el lenguaje de la amabilidad y el lenguaje de la compasión.

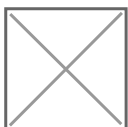
**Twitter:** @PalabraHabitada

**Web:** [www.palabrashabitadas.com](http://www.palabrashabitadas.com)



## Diana Yoldi

Máster en Psicobiología y Neurociencia cognitiva. Experta en desarrollo de personas, impulsa investigaciones relacionadas con la neurociencia y el lenguaje.



## José Luis Hidalgo

Experto en formación de directivos, estimula desde hace años procesos de desarrollo personal y profesional en equipos de alto rendimiento.