

image not found or type unknown



# Tu sombra

**Robin Robertson**

**Fecha de publicación:**  
15/02/2002

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

La persona que crees ser es sólo una parte de tu ser total. Cuando te alejas demasiado de la persona que estás destinado a ser, una figura se forma en tu inconsciente: tu sombra. Es una personificación de todos los rasgos que te has negado a ti mismo, ya sea porque nunca los has desarrollado o porque los has analizado con detenimiento y no te han gustado. Este libro te revelará cómo puedes enfrentarte a tu sombra y, finalmente, unirte a ella para convertirte en la persona completa que estás destinado a ser. Se trata de un fascinante viaje que ampliará tus horizontes. Enfrentate a tu sombra y encuentra a tu ser completo.

**Robin Robertson**