

image not found or type unknown



Ensaladas saludables

Sue Quinn, Victoria Wall Harris

Fecha de publicación:

14/06/2016

¡Con este libro se acabó la monotonía en la cocina!

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Las ensaladas no solo son buenas para la salud, sino que además pueden ser tan variadas y consistentes como cualquier otro plato cocinado. De cereales, legumbres, hortalizas, carne, pescado o queso y aderezadas con salsas diversas, este libro reúne más de 60 recetas de ensaladas tan sabrosas como nutritivas para comidas y cenas sanas y ligeras.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Sue Quinn

Victoria Wall Harris