

image not found or type unknown



Platos vegetarianos nutritivos

Virginie Garnier, Caspar Miskin

Fecha de publicación:

14/06/2016

¡Con este libro se acabó la monotonía en la cocina!

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Este libro recoge más de 80 recetas de platos vegetarianos completos y sabrosos para el día a día: energéticos, donde los cereales son los protagonistas; ligeros, con hortalizas crudas y cocidas al vapor; reconfortantes, para cuando te apetezca un menú más sustancioso, y proteínicos, en los que se saca todo el partido a las proteínas vegetales. Sean cuales sean tus necesidades en cada momento, aquí encontrarás el plato perfecto para ti.

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Virginie Garnier

Caspar Miskin