

image not found or type unknown



Memoria

Aaron P. Nelson

Fecha de publicación:
14/02/2008

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

De la mano de la prestigiosa Harvard Medical School, la colección Cuerpo y Salud de Ediciones Paidós publicará títulos centrados en los problemas de salud que más preocupan a los lectores actualmente, empezando por Colesterol y Memoria.. Los textos de la Harvard Medical School Series son accesible y repletos de consejos prácticos, elaborados por reconocidos especialistas en la materia, ahora por primera vez disponibles para el público en lengua castellana. Aaron P. Nelson, doctor de la Facultad de Medicina de Harvard y Neuropsicólogo Clínico ha ayudado a miles de pacientes con problemas cognitivos y de memoria. En esta guía de fácil lectura podrá encontrar: Cómo saber si tiene algún problema, además de los métodos adecuados para su evaluación. Cómo afectan a nuestra memoria factores tales como el tabaco, una mala alimentación o un estilo de vida sedentario. Un programa completo para mejorar su memoria, en el que se incluyen ejercicios, materiales, consejos sobre alimentación, trucos para recordar cosas importantes. Diferentes tratamientos y toda la verdad sobre las terapias alternativas.

Aaron P. Nelson