

image not found or type unknown



Un nuevo despertar

Griselda Vidiella

Fecha de publicación:

23/02/2016

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

Este libro muestra una visión nueva y distinta, a partir de las vivencias de la autora y de sus múltiples regresiones a otros planos de espacio y tiempo

Un nuevo despertar es una llamada a tu conciencia. Puedes utilizar este libro como una herramienta de trabajo personal que te permitirá hacer un diagnóstico de tu estado de salud tanto físico como emocional y te ofrecerá caminos para resolver estas dolencias. Te darás cuenta de la importancia que las emociones tienen en el bienestar físico. Descubrirás aquellos bloqueos que te impiden avanzar como a ti te gustaría. Encontrarás ejercicios para mejorar tu calidad de vida. El objetivo es que cojas las riendas de tu vida, seas una persona auténtica y la vivas con intensidad y plenitud. Esa es la gran diferencia entre estar y ser.

A nivel más profundo de conciencia, *Un nuevo despertar* te explica el origen de la especie humana, nuestra evolución, cómo se ha formado la Tierra y cómo debe ser nuestra relación con el planeta. El libro se aleja de los conocimientos que hemos ido adquiriendo durante nuestra educación. Muestra una visión nueva y distinta, a partir de las vivencias de la autora y de sus múltiples regresiones a otros planos de espacio y tiempo.

image not found or type unknown



Griselda Vidiella

Griselda Vidiella es psicoterapeuta holística y naturópata. Desde 1.992 se dedica a la medicina holística, disciplina que ve a la persona como un todo global y actúa en sus distintos cuerpos: físico, mental, emocional y energético. La autora dirige el Centre Terapèutic Alternatiu de Catalunya (FAC) en Barcelona, donde también imparte cursos de crecimiento personal y de metafísica.