

image not found or type unknown



Recetas Paleo

Eudald Carbonell

Fecha de publicación:
02/02/2016

El libro definitivo sobre estilo de vida paleo

Sello Editorial:
Libros Cúpula

La dieta Paleo es la reinención de una forma ancestral de comer basada en el tipo de alimentos disponibles en los tiempos de la Prehistoria que, como se sabe, no eran demasiados. Básicamente, los pilares de esta dieta serían «carne, pescado, huevos, vegetales, fruta, frutos secos y semillas».

Contacto de prensa

Para determinar qué comían en la Edad de Piedra, las investigaciones se han basado en lo que se puede saber a partir de sus huesos y de los patrones de sus dientes; por ello este libro cuenta con la participación del experto en arqueología Eudald Carbonell y su equipo del IPHES (Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social).

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Eudald Carbonell

Eudald Carbonell (Ribes de Freser, Gerona, 1953) es catedrático de Prehistoria en la Universidad Rovira i Virgili (Tarragona), investigador del Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social (IPHES) y codirector del proyecto de investigación del yacimiento de Atapuerca. Es autor de numerosos libros de divulgación, entre los que destacan *Atapuerca: un millón de años de historia*, junto con José Cervera, José María Bermúdez de Castro y Juan Luis Arsuaga, *Aún no somos humanos: propuestas de humanización para el tercer milenio*, en colaboración con Robert Sala, y *Los sueños de la evolución*, con Cinta S. Bellmunt. Ha recibido el Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica y es doctor honoris causa por la Universidad de Burgos.