



Coaching en una semana

Natalia Paloma González Villar

Una primera aproximación teórico-práctica a esta disciplina.

Coaching en una semana consta de 7 capítulos, uno para cada día de la semana, que constituyen una primera aproximación teórico-práctica a esta disciplina. El lunes se hace una introducción al coaching, su definición, categorías y características. El martes se aborda el papel del coach y su trabajo, herramientas y habilidades esenciales. Para el miércoles se plantea qué significa el cambio, qué agentes lo inducen y cómo se puede propiciar a través del coaching, tema que se continúa el jueves con las metodologías del coaching, en especial la PNL. El viernes se estudian las creencias limitantes y las potenciadoras y el modo de transformar las primeras en las segundas. El sábado se dedica a la clave de cualquier proceso de coaching: la motivación, y cómo generarla, y el domingo culmina esta pequeña guía con un plan de acción, una hoja de ruta para hacer realidad el cambio. Al final de cada capítulo el lector encontrará una «sesión de auto-coaching» guiada en la que se le invita a plantearse una serie de preguntas para reflexionar.

Fecha de publicación:

19/01/2016

Sello Editorial:

Gestión 2000

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Natalia Paloma González Villar

Natalia González es coach personal, de equipos y ejecutivo certificada con la ICC por Joseph O'Connor (uno de los formadores en PNL y coaching más importantes del mundo). Ha trabajado en colaboración generativa con varios de los coaches más prestigiosos del momento (Robert Dilts y Stephen Gilligan). Tiene un máster en Programación Neurolingüística y practica las últimas tendencias mundiales en coaching. Imparte cursos de formación, seminarios y consultoría.