

image not found or type unknown



Fibromialgia

Don L. Goldenberg

Fecha de publicación:
01/12/2003

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

La fibromialgia es una enfermedad poco conocida y que a menudo no se diagnostica correctamente. Los síntomas pueden ser muy variados e incluyen dolor muscular y articular, agotamiento, insomnio, dolor de cabeza, irritación intestinal, trastornos del estado de ánimo y depresión. Basándose en más de veinte años de investigaciones clínicas y en su trabajo con miles de pacientes, uno de los expertos más destacados en la fibromialgia y en enfermedades relacionadas con ella explica en qué consiste esta afección y cómo puede tratarse. Como paciente que ha sufrido dolor crónico, y como respetado y reconocido médico, el doctor Goldenberg nos ofrece una combinación poco frecuente de voluntad divulgativa y competente autoridad en la materia. En esta completa guía aborda todos los aspectos de esta enfermedad, que son: • El origen y el pronóstico de la fibromialgia. • El papel del estrés y otros factores fisiológicos, psicológicos y ambientales. • La forma de encontrar la información más fiable y los mejores profesionales sanitarios. • La elección del tratamiento más adecuado, que puede personalizarse en la atención a los síntomas específicos. • El valor de los remedios complementarios, entre los que se cuentan el yoga, la acupuntura, el ejercicio, las técnicas de relajación, el masaje y la quiropráctica. Al final de cada capítulo se incluye un apartado con casos reales que se contraponen a los mitos erróneos creados alrededor de la enfermedad.

Don L. Goldenberg