

image not found or type unknown



Sedúctete para seducir

Eva Bach Cobacho, Pere Darder

Fecha de publicación:
15/06/2002

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Seducirse a uno mismo es el punto de partida indispensable para ser capaz de seducir y atraer a los demás, para aprender a gozar conjuntamente de la vida y las relaciones. Prevenir no siempre es mejor que curar. A mal tiempo, mala cara. A veces nos conviene las "malas" compañías. Mírame, pero tócame. Sin ti no soy nadie. ¿De verdad te acompaño en el sentimiento? Pensar siempre en positivo, ¿es positivo? Etc., etc. Recurriendo a una serie de frases hechas de uso habitual, y adoptando un tono que quiere ser seductoramente provocador, los autores pretenden dar la vuelta a un modo de vida estrictamente racionalista, de gran arraigo en nuestra tradición sociocultural, que no tiene en cuenta las necesidades esenciales de las personas ni sus estados emocionales reales. El objetivo es convencernos de la importancia de ser capaces de sentir, manifestar y contagiar cariño, con el fin de adoptar una actitud vital sana e integradora, a la vez que socialmente comprometida. Pero llegar a comunicar afecto con una combinación propia y conveniente de palabras, silencios, gestos y acciones, así como ser capaz de seducir y tener en cuenta a los demás para emprender proyectos comunes, requiere un espacio y un tiempo donde poderlo aprender, y tanto la familia como el resto de instituciones educativas deben priorizarlos y contemplarlos formalmente.

Eva Bach Cobacho

Eva Bach Cobacho (Manresa, 1963) es licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona. Maestra, formadora de formadores y escritora, es especialista en desarrollo personal, inteligencia emocional, comunicación y relaciones interpersonales. Es diplomada en Pedagogía Sistémica por el Institut Gestalt de Barcelona y el CUDEC (México). Actualmente pertenece al equipo del programa "Emociones y Desarrollo Personal del Profesorado" del Departamento de Educación de la Generalitat de Catalunya, así como al grupo de trabajo en Pedagogía Sistémica del ICE de la Universidad Autónoma de Barcelona. Se dedica a la formación permanente de profesorado, padres y adultos en general, y es asesora pedagógica en diversas instituciones y organismos públicos y privados. Es autora de numerosos artículos y de diversos libros: Sedúctete para seducir (Paidós y Edicions 62), Des-edúcate (Paidós y Edicions 62), Lo más cerca posible (Wolters Kluwer España) y e-mociones, comunicar y educar a través de la red (Ediciones Ceac).

Pere Darder