

image not found or type unknown



# Ponte en forma en 9 minutos y medio

**Juan Rallo**

**Fecha de publicación:**

07/06/2016

Ponerse en forma en tiempo récord con el entrenador de los famosos.

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**Ponerse en forma en tiempo récord con el entrenador de los famosos.**

## Contacto de prensa

Si eres una de esas personas que quiere ponerse en forma, pero tu problema es la falta de tiempo, este es tu libro.

**Nombre:** Laura

Fernández

Juan Rallo, el entrenador de l@s famos@s, te ofrece el método más rápido para conseguir los mejores resultados sin necesidad de ir al gimnasio, además de consejos sobre nutrición.

**Teléfono:** 91 423 03 28

En tan solo 9 minutos y medio al día y un plan de entrenamiento de 40 sesiones lograrás un cuerpo sano y en forma.

**Email:**

lfernandez@planeta.es

¡Ahora con Ponte en forma en 9 minutos y medio ya no tienes excusa!

**Nombre:**

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**

drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



**Juan Rallo**

**Juan Rallo**, ha revolucionado el mundo de la salud y del entrenamiento personal en España, al trasladar el sistema de entrenamiento de las estrellas al público general. Ha realizado acciones destacadas tanto en televisión, como ser colaborador de «El Hormiguero» como en prensa, colaborando en Vogue o en Men's Health, donde realizó el reto de poner en forma a Pablo Motos y a Christian Gálvez, en cuatro meses. Con estas acciones Juan ha demostrado al público, que cualquiera, sea famoso o no, si está bien asesorado, es capaz de mejorar drásticamente su forma y con ello, su calidad de vida. Más información en [juanrallo.com](http://juanrallo.com)