

image not found or type unknown



¿Y si realmente pudieras?

Pilar Jericó

Fecha de publicación:

15/03/2016

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email: arioss@planeta.es

«Es el libro que más me ha transformado, que más me ha divertido y con el que más me he atrevido a ser yo misma.»

A todos nos vienen bien ciertos cambios. Sabemos que nos conviene empezar una dieta o aprender inglés o bien aspectos más personales como cambiar de carrera profesional, dejar una relación, crear un entorno de trabajo mejor o dejar de enfadarnos por tonterías. Todos tenemos listas de sueños pendientes. La teoría la sabemos; sin embargo, pasa el tiempo y seguimos como si nada. El miedo, la comodidad, las lealtades ocultas o nuestra propia educación nos lleva a quedarnos en el mismo sitio.

¡Pues bien, ya es hora de dar el paso! Podemos conseguirlo, porque contamos con una fuerza poderosa: Nuestra determinación. Nacimos con ella y lo que hace falta es despertarla para ser nosotros mismos, para conseguir nuestros sueños y para tomar decisiones que se nos resisten.

Pilar Jericó, experta en desarrollo personal y profesional, te ayudará a lograrlo de un modo sencillo, ameno, con ejemplos inspiradores y cercanos, y con una metodología que ha sido testada en miles de personas, alumnos y lectores suyos.

image not found or type unknown



Pilar Jericó

Pilar Jericó es una experta en cómo liderar y manejar cambios, con un doctorado en Organización de Empresas. Ha escrito ocho libros, varios de ellos bestsellers y traducidos a seis idiomas. Ha ganado veinticinco premios importantes, entre los que destaca el Primer Premio Nacional de Management, el Top 100 Mujer Líder y la Cruz al Mérito Militar y Cruz al Mérito Policial por el desarrollo del liderazgo.

Es la presidenta ejecutiva y cofundadora de beUp, una consultora con oficinas en España, Estados Unidos y Argentina. Durante 25 años, ha ayudado a más de trescientas multinacionales y a sus dueños a mejorar y liderar mejor. Además, escribe para el periódico *El País* en un blog que alcanza los 4.2 millones de lectores al año. Ha dado más de dos mil charlas en veintitrés países y actualmente da clases como profesora invitada en Georgetown, en Washington D.C.

Instagram: @pilarjericó

LinkedIn: Pilar Jericó

pilarjericó.com