



Vivir

Ramón Bayés

Un manual indispensable para que los jubilados afronten esa nueva etapa de su vida con optimismo y motivación.

¿Qué significa jubilarse en el siglo XXI? Esta pregunta es la que responde Ramón Bayés a través de este interesante libro.

En la actualidad un gran número de personas llega a la edad de jubilación en unas condiciones de salud excelentes, un fenómeno que se acentuará en los próximos años. ¿Qué va a hacer la sociedad con esta multitud de jubilados que ya no responden al estereotipo del viejecito adormilado en su sillón orejero ante el televisor? Se trata de personas que desean permanecer activas aunque, en gran parte, no sepan cómo; que poseen un acervo de conocimientos, habilidades y experiencias y que han llegado a la jubilación sin manual de instrucciones para su uso. La finalidad de este libro es ayudarles a enfrentar esa nueva etapa de su vida con optimismo y motivación.

Fecha de publicación:

12/03/2009

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Ramón Bayés

Ramón Bayés es Doctor en Filosofía y Letras (Sección de Psicología) por la Universidad de Barcelona y Diplomado en Psicología Clínica por la misma Universidad. Desde 1983 es Catedrático de Psicología Básica en la Universidad Autónoma de Barcelona, habiendo sido nombrado, en 2002, Profesor Emérito de dicha universidad. Desde finales de los años setenta se ha especializado en el campo de la Psicología de la Salud, en particular en los siguientes temas: psiconeuroinmunología, cáncer, SIDA y cuidados paliativos. Ha sido profesor invitado por diversas universidades e instituciones españolas y extranjeras. Numerosos trabajos suyos han aparecido en revistas y capítulos de libro de Psicología y Medicina habiendo publicado también, como único autor, varios libros entre los que cabe destacar: Una introducción al método científico en psicología (1974, 1978, 1980), Iniciación a la farmacología del comportamiento (1977), Psicología y Medicina (1979), Psicología oncológica (1985, 1991), Sida y psicología (1995) y Psicología del sufrimiento y de la muerte (2001). También ha publicado Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos (2003), en colaboración con P. Arranz, J. Barbero y P. Barreto. Ha contribuido, como asesor, revisor o miembro de consejo editorial, en la edición de revistas científicas especializadas. Ha sido también miembro fundador de la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives y vicepresidente de la Sociedad Española Interdisciplinaria del SIDA. En 1995 le fue concedido por la Societat Catalana de Recerca i Teràpia Conductual (S.C.R.I.T.C.) el Premio Pavlov por el conjunto de su obra, que cuenta con cerca de 600 publicaciones. Recientemente ha publicado también Afrontando la vida, esperando la muerte (2006) en Alianza..