



Fecha de publicación:
24/11/2015

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Las tareas del duelo

Alba Payàs Puigarnau

Una guía práctica para profesionales y estudiantes que presenta un novedoso enfoque del tratamiento del duelo.

Los profesionales llamados a acompañar a las personas y familias que afrontan la muerte de un ser querido, especialmente cuando esta ha acontecido de forma súbita o traumática, deben tener conocimientos específicos que les ayuden a comprender la complejidad de esta experiencia, y criterios sobre como debe ser la intervención de ayuda que les pueden ofrecer.

Este texto de Alba Payàs ofrece una guía de intervención terapéutica que le permite identificar las necesidades específicas de la persona en duelo y propone métodos concretos para los distintos momentos del proceso, ya sea para el abordaje de los aspectos más traumáticos como, en la etapa final, la tarea de reconstrucción de nuevos significados, el crecimiento y la transformación.

Un libro dedicado a aquellos que consideran que la muerte de un ser querido, a pesar del sufrimiento que conlleva, puede ser una experiencia que posibilita cambios positivos en el interior de las personas, así como en sus relaciones personales.

Alba Payàs Puigarnau

Alba Payàs Puigarnau es una psicoterapeuta experta en duelo con más de veinticinco años de experiencia en el acompañamiento de personas y familias que han vivido la pérdida de un ser querido. Se formó en psicoterapia integrativa en el Metanoia Institute (Reino Unido) y fue alumna de Elisabeth Kübler-Ross y miembro docente de su fundación.

Actualmente, es miembro certificado de la International Integrative Psychotherapy Association (Estados Unidos), es directora del Máster en Intervención en duelo y pérdidas (IL3-Universidad de Barcelona) y está al frente del Instituto IPIR en Barcelona (www.ipirduelo.com), un centro dedicado a la formación de profesionales en el acompañamiento al duelo.

Es autora de *El mensaje de las lágrimas* y *Las tareas del duelo*, ambos publicados por Paidós.