

image not found or type unknown



# Sin azúcar

**Sue Quinn**

**Fecha de publicación:**

12/01/2016

Cocina sin azúcares añadidos, sin renunciar a una nota dulce en tus platos

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

Médicos y expertos coinciden en la necesidad de reducir el consumo de azúcar tanto entre la población adulta como, muy especialmente, en los niños.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

Este libro nos enseña a distinguir entre azúcares buenos y malos y, de manera clara y visual, ofrece alternativas más saludables a los alimentos azucarados presentes en nuestra alimentación diaria a través de 65 recetas muy fáciles de preparar, que proporcionan alternativas sanas y a la vez apetecibles para endulzar nuestra comida de forma sana, apetecible y sin emplear azúcar.

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Sue Quinn**