

image not found or type unknown



Yogagraphics

Fecha de publicación:
06/10/2015

Abre el libro, despeja tu mente y despierta tu imaginación.

Sello Editorial:
Espasa Infantil

Abre el libro, despeja tu mente y despierta tu imaginación.

Contacto de prensa

Entre la avalancha de libros que nos ordenan destrozarnos sus páginas, recortarlas o mancharlas, Yogagraphics es el primer libro que nos propone un espacio de relajación, que ofrece la pausa necesaria para alejarnos de la ansiedad que nos persigue en nuestro día a día.

Nombre: Andrea López

En sus páginas, encontrarás una serie de ejercicios visuales basados en una gráfica sencilla, de inspiración zen, que te invitan a encontrar esos cinco minutos diarios de calma e introspección en medio de un mundo dominado por las prisas y el ruido.

Teléfono: 934926820

Email:
alopezquesada@planeta.es