



Cerebro activo, vida feliz

Wendy Suzuki, Billie Fitzpatrick

Este libro muestra cómo utilizar nuestro cerebro para sentirnos mejor con nosotros mismos y alcanzar una vida más plena y feliz

Un manual repleto de consejos para mejorar la memoria, activar la mente y aprender nuevas herramientas que cambiarán profundamente tu cuerpo y tu estilo de vida.

Entre la divulgación científica y la memoria personal, este libro es la historia de transformación de la doctora Suzuki, y la base científica en la que basó dicho cambio, en el que muestra cómo utilizar el cerebro para sentirte mejor contigo mismo y alcanzar una vida plena.

Fecha de publicación:

08/09/2015

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Wendy Suzuki

Wendy Suzuki (Nueva York) es profesora de Psicología y Neurociencia en el Center for Neural Science de la Universidad de Nueva York y ha recibido varios premios de reconocido prestigio en su campo, como el Troland de Investigación de la Academia Nacional de Ciencias y el Golden Dozen Teaching del New York University College of Arts and Science, entre otros.

Conferenciante de éxito, interviene en diversos medios de comunicación como experta en temas científicos relacionados con el cerebro.

Billie Fitzpatrick

Billie Fitzpatrick es escritora, educadora, coautora de numerosos libros tanto de ficción como de no ficción. Se ha especializado en títulos prescriptivos relacionados con el bienestar, la sexualidad, las relaciones, la neurociencia y las conductas de base neurológica y el emprendimiento motivacional.