

image not found or type unknown



## Cómo expresarse correctamente

### Lillian Glass

**Fecha de publicación:**  
04/02/1994

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

### Contacto de prensa

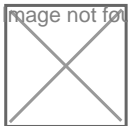
**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

En este volumen, la experta en cuestión -que ha asesorado a clientes tan famosos como Dustin Hoffman, Rita Coolidge o Julio Iglesias- nos enseña a comunicarnos con los demás en distintas situaciones, basándose en algunos consejos más o menos básicos: - Decida vencer su timidez de una voz por todas. - Atrévase a enfrentarse a la gente más agresiva que usted. - Hable abiertamente con aquellas personas que le hacen sentir más incómodo. - Conviértase en alguien más accesible. - Sepa cómo decir cosas amables y también cómo contestar a ellas. Así, a través de estas y otras muchas estrategias, la doctora Glass le ayudará a cambiar su vida, a tener la confianza necesaria para creer en usted mismo y a no encontrarse nunca más sin saber qué decir. De este modo, quizá también usted llegue a creer, como dice Sean Connery, que "Lillian es una enviada de Dios".

image not found or type unknown



### Lillian Glass

**Lillian Glass**, reconocida especialista en comunicación y asesora de imagen, es autora de numerosos libros, entre los que destacan *Relaciones tóxicas* y *Sé lo que estás pensando*, ambos publicados por Paidós. Colabora mensualmente en la columna sobre lenguaje corporal de la edición americana de *Cosmopolitan*.

<http://www.drillianglass.com/>