

image not found or type unknown



# Los secretos de la ansiedad

**Domènec Luengo**

**Fecha de publicación:**

06/10/2015

Una obra reveladora sobre la ansiedad

**Sello Editorial:**

Ediciones Paidós

En este libro, **Domènec Luengo** aborda de forma rigurosa los elementos implícitos en el trastorno de la ansiedad: las distorsiones cognitivas más comunes, el típico «miedo al miedo», la relación con el entorno, la repercusión de éste sobre la ansiedad propia..., a la vez que propone la manera más adecuada de solucionar esta problemática.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma

Cordón

**Teléfono:** 93 492 86

33

**Email:**

pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Domènec Luengo

El doctor **Domènec Luengo** es psicólogo especialista en trastornos de ansiedad, investigador y *senior training* en la misma materia, autor de los libros *La letra con sangre no entra* (1989), *Vencer la ansiedad* (2003), *La ansiedad al descubierto* (2005) y *50 preguntas y respuestas para combatir la ansiedad* (2011), los tres últimos publicados por Paidós, además de contar con múltiples colaboraciones en medios radiofónicos, televisivos y artículos en revistas.