

image not found or type unknown



Diseña tu felicidad

Paul Dolan

Fecha de publicación:
01/10/2015

¿Cuáles son las causas de la felicidad? ¿Cómo podemos ser más felices?

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Paul Dolan, especialista mundial en la ciencia de la felicidad, nos descubre en este libro que la verdadera felicidad radica en hacer aquellas cosas que aportan placer y sentido a nuestro día a día. Con sus convincentes hallazgos y sus entretenidas anécdotas, el autor combina los últimos descubrimientos sobre la ciencia de la felicidad con ideas sorprendentes que nos ayudarán a plantearnos cómo podemos «diseñar» lo que hacemos en nuestra cotidianidad para sentirnos más felices.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Paul Dolan

El **doctor Paul Dolan** (Brighton, Inglaterra) goza de fama mundial como experto en felicidad y políticas públicas. Es profesor de ciencia conductual en la London School of Economics and Political Science y asesor en la Academia Nacional de Ciencias.