

image not found or type unknown



# Pon un coach en tu vida

**Laura Chica**

**Fecha de publicación:**  
10/11/2015

El coaching es una de las herramientas más potentes que tenemos en nuestras manos para cambiar vidas

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

Coaching es acompañar, facilitar, crear un camino, hallar posibilidades cuando se cree que no las hay, ayudar a conseguir resultados apoyándose en los propios recursos. Algunos lo llaman arte, otros lo llaman magia, y otros simplemente método.

## Contacto de prensa

Lo cierto es que el verdadero coaching produce cambios en las personas, aumentando su bienestar y felicidad, incrementando su productividad personal y profesional y su eficacia organizacional.

**Nombre:** María José Bertrán

Este arte o método se basa en hacer ver a la otra persona sus propios recursos y fortalezas, retándose a sí mismo, para ir desde una realidad actual a una realidad deseada. En definitiva, desarrollarse, crecer, conseguir, mejorar, cambiar, BRILLAR.

**Teléfono:** 93 492 82 03

En este libro encontrarás todo lo que necesitas saber sobre el coaching. Te ayudará a ver las posibilidades que te ofrece, a decidirte a formarte si quieres ser coach, a comenzar un proceso de coaching para conseguir objetivos, o a elegir un buen coach.

**Email:**  
mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

Con la colaboración de:

*Juan Carlos Cubeiro, Manuel Ignacio Seijo, Ovidio Peñalver, Jane del Tronco, Noemí Vico, Marta Romo, Silvia Escribano, Francisco Alcaide, Francisco Junquera, César Piqueras, Beatriz García Ricondo, María José Alaminos, Raúl de Tena y Rubén Turienzo.*

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**  
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



## Laura Chica

**Laura Chica** es psicóloga y coach, consultora, conferenciante y formadora. Está especializada en desarrollo de personas y equipos, visibilidad y psicología positiva e inteligencia emocional. Cuenta con veinte años de experiencia en el ámbito del desarrollo de personas y equipos, la formación, y la consultoría para el desarrollo del talento. Profesora en programas de especialización y masters de diferentes escuelas de negocio y formadora para marcas como IKEA España, EY Spain y Puleva, entre otras. Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga, experta en Criminología, Master en Sexología y Terapia de parejas, MBA por ESESA y master en Dirección de Recursos Humanos. Es autora de los libros *¿Quién eres tú?* (Alienta, 2013, 3ª edición) *Tu futuro es HOY* (Alienta 2014, 4ª edición, en coautoría con Francisco Alcaide), *Pon un coach en tu vida* (Alienta, 2015, 3ª edición) y *Palabras para encontrarte* (microcuentos, microrrelatos y aforismos, 2016, 5ª edición). Bloguera de referencia en el área de desarrollo del talento, visibilidad e influencia y desarrollo personal. Más información en [www.laurachica.com](http://www.laurachica.com) | @laura\_chica