

image not found or type unknown



Plan detox para perezosas

Sioux Berger, Soledad Bravi

Fecha de publicación:

15/09/2015

Una guía para eliminar las toxinas de tu cuerpo y hacer del bienestar físico tu mayor aliado

Sello Editorial:

Lunweg Editores

¿Has abusado de los dulces últimamente? ¿Te has llevado un disgusto y te has consolado comiendo tres bolsas de patatas fritas?

Contacto de prensa

Resultado: te sientes atascada como una caldera y tienes la tez tan apagada que se confunde con la pared del parking. ¡Que no cunda el pánico! ¡Todavía estás a tiempo de salvar tu capital de juventud, recuperar la forma y depurar tu cuerpo!

Nombre: Lola Escudero

En este libro encontrarás un programa de 28 días que incluye pautas de alimentación, las mejores recetas detox, ejercicios para reconciliarte con tu cuerpo, ideas para llevar a cabo tus metas y numerosos consejos para desintoxicar tu entorno ¡y brincar de bienestar!

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Sioux Berger

Sioux Berger. Periodista, ex redactora jefa de la revista aufeminin.com, esta especializada en temas de bienestar.

Soledad Bravi