

image not found or type unknown



Be real, not perfect

Miriam Albero

Fecha de publicación:

17/09/2015

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

La deportista y blogger más seguida del momento, nos presenta su fórmula infalible para estar bien que está revolucionando las redes

Descubre los secretos para sentirte bien, las recetas más saludables basadas en la filosofía más healthy y los ejercicios más beneficiosos para equilibrar la mente, ganándole la batalla a la pereza gracias al mensaje vitalista y motivador de Miriam Albero, la deportista de moda en nuestro país que ha logrado ganarse los corazones de cientos de miles de seguidores. De menos a más, y siempre con su espíritu positivo, disfruta con las mejores rutinas y entrenamientos para ponernos en forma y disfrutar de una vida saludable, pero siendo siempre fieles a nosotros mismos: be real, not perfect.

Miriam Albero