



Vivir bien sin dolor de cabeza

María Isabel Heraso

La doctora María Isabel Heraso pone al servicio del lector todos sus conocimientos, para ofrecernos una guía completa y muy práctica sobre todo lo que necesita saber para erradicar sus problemas de cefalea

Las cefaleas, o dolores de cabeza, son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Es una enfermedad dolorosa e incapacitante que afecta la calidad de vida de las personas que la sufren. No existe un método infalible para este dolor, pero sí hay tratamientos preventivos que poco a poco pueden quitarlo.

Con este libro usted podrá saber:

- Qué es la cefalea y cómo se alivia.
- Cuál es la alimentación adecuada para evitar el dolor.
- Qué tratamiento es el más eficaz para cada caso.

Fecha de publicación:
08/09/2015

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

María Isabel Heraso