

image not found or type unknown



# Pack Dejar de amargarse para ImPerfectas

**Raquel Córcoles, Lucía Taboada**

**Fecha de publicación:**  
22/09/2015

Llega el pack que toda imperfecta (es decir, ¡todas las mujeres!) deberá tener

**Sello Editorial:**  
Zenith

A la ImPerfecta, como a todas nosotras, le asaltan un montón de dudas cuando se mira al espejo. Pero las mujeres estamos de enhorabuena con este pack, en el que la ImPerfecta, junto con un montón de personajes, te ayudará a ponerte en forma y a tomarte las cosas con otra filosofía. Con una dieta saludable, ejercicio y un plan de 21 días, que incluye menús, consejos de belleza, posturas de yoga y relajación y meditación, ¡tú también estarás estupenda!

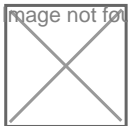
## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

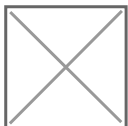
**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Raquel Córcoles

**Raquel Córcoles** nació en Reus en 1986, cursó la carrera Publicidad, Periodismo y Comunicación Audiovisual en la Universitat Rovira i Virgili (Tarragona) y terminó sus estudios en Madrid, licenciándose en Periodismo en la Universidad Rey Juan Carlos. Creó Moderna de Pueblo en 2010 y, después de compaginarlo durante tres años con su trabajo de creativa publicitaria, lo dejó en 2012 para dedicarse a tiempo completo a este proyecto en el que dirige los contenidos y trabaja como guionista e ilustradora.



## Lucía Taboada

**Lucía Taboada** es periodista. Actualmente trabaja como redactora de la Cadena Ser y colabora en la revista masculina GQ, donde ofrece su visión femenina del mundo.