

image not found or type unknown



# El derecho a decir no

**Walter Riso**

**Fecha de publicación:**  
01/09/2015

Cómo ganar autoestima sin perder asertividad

**Sello Editorial:**  
Zenith

*El derecho a decir no* analiza el concepto de la asertividad, sus beneficios, sus límites y las razones por las que, en general, tenemos miedo a decir no, como la culpa anticipada y el temor a herir a los demás.

## Contacto de prensa

De la mano de la psicología y con un lenguaje sencillo pero a la vez profundo, Walter Riso nos lleva a comprender por qué en ocasiones doblegamos nuestro espíritu a las exigencias del entorno.

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Walter Riso

**Walter Riso** nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en terapia cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.

Para más información: [www.walter-riso.com](http://www.walter-riso.com)